

La question des perturbateurs endocriniens

Chez les Lapinous



Depuis même la conception de la micro-crèche, la question d'un environnement sain tant pour les enfants que pour le personnel est au cœur de nos préoccupations... Nous avons mené une réflexion qui nous a permis d'entrer dans une démarche d'éviction autant que possible des perturbateurs endocriniens à la crèche.

Les 1000 premiers jours de vie du fœtus, puis de l'enfant, sont déterminants pour sa santé à l'âge adulte. En effet, nous savons que les enfants font partie des personnes les plus sensibles à ces molécules chimiques de synthèses, qui, peu importe leur dose, peuvent prendre la place des hormones de leur organisme et créer toutes sortes de pathologies ou de dysfonctionnement (malformations génitales, stérilité, puberté précoce, obésité, diabète, troubles du comportements, cancers, etc).

Pour vos enfants comme pour le personnel de la structure nous axons cette démarche autour des différents points clés de la vie de la crèche :



❖ Les repas de vos enfants

Du côté de l'alimentation de vos enfants, nous avons fait le choix d'une entreprise locale, Château d'Uzel, qui nous fournit des repas spécialement adaptés aux besoins alimentaires des tout-petits, avec des produits de notre région et ce tout en privilégiant des filières courtes. Pour les goûters, nous proposons des laitages simples et adaptés, des confitures et des miels achetés auprès de producteurs locaux, et nous n'ajoutons

pas de sucres dans les laitages nature. Côté fruits, nous proposons des fruits de saison ou des compotes. Pain frais, brioche nature et gâteaux simples complètent ce goûter !

❖ Du côté des soins



Les Petits Culottés nous fournissent des couches naturelles et écologiques garanties sans perturbateurs endocriniens, sans parfum, sans émulsifiant PEG, sans parabène, sans chlore ni glyphosate ni dioxine. Les soins se font simplement avec des lingettes lavables en coton microfibre mouillées à l'eau (et éventuellement avec du savon doux pédiatrique acheté en pharmacie).



❖ L'entretien de la crèche

Pour les adultes comme pour les enfants, nous avons fait le choix d'utiliser au maximum des produits écologiques pour l'entretien de la structure. En présence des enfants, aucun spray ni aérosol n'est utilisé. Nous utilisons autant que possible en journée une solution au vinaigre.

Nous avons fait le choix d'investir dans un appareil VAPODIL qui utilise la vapeur sèche pour désinfecter. Cet appareil, conforme à la norme AFNOR NF T72-110 qui le certifie bactéricide, sporicide, fongicide, levuricide, mycobactéricide et virucide est utilisé partout dans la crèche ainsi que dans les chambres et permet une désinfection quotidienne des surfaces (sols, lits, jouets, mobilier...).

Pour l'entretien du linge, le vinaigre est préféré à l'adoucissant. L'aération régulière des locaux complète toutes ces précautions.

❖ Et pour aller plus loin

Pour aller au bout de cette démarche, il nous a paru évident qu'il fallait également agir sur la vaisselle proposée aux enfants pour leurs repas et collations.

Nous faisons le choix de présenter le repas de vos enfants dans des ramequins et assiettes plates et creuses en verre trempé (résistant aux chocs pour éviter les accidents, et non poreux afin d'éviter le développement de bactéries) au lieu de l'habituelle vaisselle plastique ou mélaminée.

Pas de gobelets en plastique, mais des verres simples.



❖ Une démarche au pas-à-pas

La structure grandit et évolue avec ceux qui la font vivre, tant les familles que le personnel... Les réflexions, quel qu'en soit le sujet, se font en permanence. Nous savons que des améliorations seront encore possibles !

Un ajustement et une réflexion permanents en vue de proposer un cadre plus sain pour vos enfants, et à long terme préserver leur santé et celle de nos employés, tel est notre souhait !

